

Indice

Ringraziamenti

Di cosa parla il testo

Premessa generale

Capitolo 1: La percezione di scarsa efficacia dei fitoterapici

- Premessa
- Il problema della reale riproducibilità, della standardizzazione e della titolazione degli erballi
- Le problematiche analitiche di un fitoterapico
- L'interazione con l'organismo
- La scarsa biodisponibilità orale dei fitoterapici
- Lo stomaco
- Conclusioni
- Letteratura

Capitolo 2: Fitocomplesso e multi-frazione estrattivo

- Premessa
- Azione predominante e azioni secondarie
- Difficile riproducibilità del fitocomplesso e conseguenze cliniche
- Origini del prodotto fitoterapico
- Ottimizzare il fitocomplesso multi-frazionando
- Metodi di estrazione convenzionali
- Multi-frazioneamento e ricostituzione
- Estratto multi-frazionato di ginseng
- Validazione farmacologica e clinica del multi-frazioneamento
- Conclusioni
- Letteratura

Capitolo 3: Vettorizzazione con fosfolipidi

- Premessa
- Dal decotto all'estratto
- L'estratto standardizzato e titolato
- Dalla standardizzazione di un principio attivo al suo isolamento
- Il recupero della biodisponibilità
- I Fitosomi®
- Meccanismo d'azione dei Fitosomi®
- Conclusioni
- Letteratura

Capitolo 4: Herbal bioenhancers

- Premessa
- Barriere biologiche e loro superamento
- Piperina
- *Zingiber officinalis*
- Curcumina
- *Polygonum cuspidatum*
- *Silybum marianum*
- Berberina
- Niaziridina
- Acido glicirretico
- Allicina
- Lisergolo
- Genisteina
- Sinomenina
- Quercetina
- Naringenina
- Acidi boswellici da *Boswellia serrata*
- Conclusioni
- Letteratura

Capitolo 5: La chemestesia

- Premessa
- Artrosi, capsaicina e recettore vanilloide
- Isobutilamidi da *Zanthoxylum bungeanum*
- Curiosità
- Conclusioni
- Letteratura

Capitolo 6: Tecniche galeniche applicate agli estratti

- Premessa
- Il *fast-release*
- Lo *slow-release*
- La gastro-protezione
- La colon-specificità
- Conclusioni
- Letteratura

Capitolo 7: Il paradosso francese

- Premessa
- Lo stress ossidativo nella patologia umana
- Malattie cardiovascolari: una panoramica generale
- Il ruolo svolto dall'aterosclerosi

- Le principali forme di aterosclerosi
- HDL e LDL
- L'ipotesi ossidativa e l'uso di antiossidanti specifici
- Il paradosso francese
- Le ipotesi
- La terapia antiossidante e le leucoantocianine
- Curiosità
- Il resveratrolo
- Conclusioni
- Letteratura

Capitolo 8: I fitoestrogeni

- Premessa
- Caratteristiche generali dei fitoestrogeni
- Classificazione dei fitoestrogeni
 - Lattoni dell'acido resorcilico
 - Steroidi.
 - Fenoli.
- Incidenza, distribuzione e probabile significato biologico
 - Lattoni dell'acido resorcilico.
 - Estrogeni steroidei.
 - Estrogeni fenolici.
- I fitoestrogeni fenolici
 - I Flavoni.
 - I Flavonoli.
 - I Flavanoni.
 - Gli Isoflavoni.
 - I Coumestani
 - I Lignani.
 - I Calconi.
- Il metabolismo dei fitoestrogeni fenolici
- I fitoestrogeni fenolici e la dieta
- Effetti biologici dei fitoestrogeni
 - Agonismo/antagonismo per il recettore degli estrogeni.
 - Attività antiossidante.
 - Azione sul metabolismo ormonale
 - Azione in ambito cardio-vascolare.
 - Azione sul ciclo ed il differenziamento cellulare
 - Attività anti-cancro (in vitro).
 - Attività anti-cancro (in vivo).
 - Altri effetti biochimici.
- Effetti dei fitoestrogeni fenolici sull'uomo
- Terapia con isoflavoni della soia
- Estratto isopropanolico da rizoma di *Cimicifuga racemosa*
- Conclusioni
- Letteratura

Capitolo 9: Il caso del *Vaccinium macrocarpon*

- Premessa
- Estratto di *Vaccinium macrocarpon*
- Meccanismo d'azione del mirtillo rosso nella cistite ricorrente
- Trattamento della cistite acuta
- Conclusioni
- Curiosità
- Letteratura

Capitolo 10: Il tè verde

- Premessa
- Composizione e attività dell'estratto di *Camellia sinensis*
- Estratto di *Camellia sinensis* e perdita di grasso corporeo
- Il problema della biodisponibilità
- Ruolo nel trattamento del sovrappeso e della sindrome metabolica
- Conclusioni
- Curiosità
- Letteratura

Capitolo 11: La berberina

- Premessa
- Un alcaloide isochinolinico chiamato berberina
- Assorbimento della berberina
- Conclusioni
- Curiosità
- Letteratura

Capitolo 12: I fitoterapici nell'insufficienza venosa e nell'edema

- Premessa
- Antocianosidi da *Vaccinium myrtillus*
- Triterpeni purificati della *Centella asiatica*
- Cumarine da *Melilotus officinalis*
- Saponine da *Ruscus aculeatus*
- L'escina nel trattamento dell'edema
- Conclusioni
- Curiosità
- Letteratura

Capitolo 13: La cattiva fitoterapia

- Premessa
- Il caso del mirtillo nero
- Il pianeta *Gingko biloba*
- Il ginseng
- Il caso planetario dei semi di pompelmo

- Fitoterapia furbacchiona
- Conclusioni
- Curiosità
- Letteratura

Capitolo 14: Chimica fitoterapica

- Premessa
- Glicosidi, non glicosidi, oli essenziali e polisaccaridi
- Glicosidi digitalici
- Glicosidi antrachinonici
- Glicosidi flavonici o flavonoidi
- Glicosidi saponinici o saponine
- Glicosidi cumarinici
- Glicosidi cianogenetici
- Glicosidi salicilici
- Glicosidi antocianici
- Glicosidi fenolici
- Glucosinolati
- Gli alcaloidi
- Le cumarine
- I flavonoidi
- I terpeni
- I tannini
- Steroli
- Stilbeni
- Acidi grassi
- Gli oli essenziali
- Le gomme
- Le mucillagini
- Polisaccaridi immunostimolanti
- Prebiotici
- Conclusioni
- Letteratura

Appendice: Dolcificanti, fitoterapia e paradosso cubano

- Premessa
- L'aspartame
- *Stevia rebaudiana*
- Glicosidi steviolici
- Conclusioni
- Curiosità
- Letteratura

Indice analitico dei fitoterapici, delle sostanze e delle patologie trattate